

The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) has offered the following information on coronavirus (COVID-19):

PREVENT WORKER EXPOSURE TO CORONAVIRUS (COVID-19)

The novel coronavirus (officially called COVID-19) is believed to spread from person-to-person, primarily through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes. The virus is also believed to spread by people touching a surface or object and then touching one's mouth, nose, or possibly the eyes.

Employers and workers should follow these general practices to help prevent exposure to coronavirus:

- ▶ Frequently wash your hands with soap and water for at least 20 seconds.
- ▶ If soap and running water are not available, use an alcohol-based hand rub that contains at least 60% alcohol.
- ▶ Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- ▶ Avoid close contact with people who are sick.

Employers of workers with potential occupational exposures to coronavirus should follow these practices:

- ▶ Assess the hazards to which workers may be exposed.
- ▶ Evaluate the risk of exposure.
- ▶ Select, implement, and ensure workers use controls to prevent exposure, including physical barriers to control the spread of the virus; social distancing; and appropriate personal protective equipment, hygiene, and cleaning supplies.

This document is for general information only and is not intended to provide, and should not be relied upon for, medical or other advice in any particular circumstance or fact situation.

Source: The Occupational Safety and Health Administration (<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3989.pdf>)

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha ofrecido la siguiente información sobre el coronavirus (COVID-19):

TOME MEDIDAS PARA PREVENIR LA EXPOSICIÓN DE LOS TRABAJADORES AL CORONAVIRUS (COVID-19)

El nuevo coronavirus (oficialmente llamado COVID-19) se cree que se está propagando de persona a persona, principalmente a través de gotitas de respiración producidas cuando una persona tose o estornuda. El virus también se puede propagar al tocar una superficie u objeto y luego tocarse la boca, nariz, o posiblemente los ojos.

Los patrones y trabajadores deben seguir estas prácticas generales para ayudar a prevenir la exposición al coronavirus:

- ▶ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- ▶ Si no cuenta con agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- ▶ Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, si no se lavó las manos.
- ▶ Evitar el contacto cercano con personas enfermas.

Los patrones de los trabajadores que corren el riesgo ocupacional de estar expuesto al coronavirus, deben seguir las siguientes medidas preventivas:

- ▶ Evaluar los peligros a cuáles los trabajadores pueden estar expuestos.
- ▶ Evaluar el riesgo de exposición.
- ▶ Seleccionar, implementar, y asegurar que los trabajadores estén tomando medidas de protección para prevenir la exposición, incluyendo usar barreras físicas para detener la propagación de gérmenes; limitar los contactos sociales; y usar un equipo de protección personal adecuado, higiene, y artículos de limpieza.

Source: La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3991.pdf>)