

**SÓLO REGISTRE LO QUE EN VERDAD OBSERVA**

Tarea (que se estaba haciendo):

Peligro (al cual el empleado estaba expuesto):

Comportamiento inseguro (qué estaba realizando el empleado):

Por qué (Motivo por el cual el empleado se estaba comportando así):

**ACUERDO: SÍ O NO** (MARCAR UNO CON UN CÍRCULO)

Solución:

**COMPROMISO: SÍ O NO** (MARCAR UNO CON UN CÍRCULO)

Comentarios:

**CRÍTICA DE LA OBSERVACIÓN**

¿EL OBSERVADOR:

1. Le notificó antes de realizar una observación?

SÍ o NO

2. Señaló primero las cosas buenas que usted estaba haciendo?

SÍ o NO

3. Revisó cualquier comportamiento inseguro con usted?

SÍ o NO

*El objetivo de este programa es mejorar las condiciones laborales, y no está diseñado como una herramienta para tomar medidas disciplinarias. Como resultado, los nombres de los empleados observados no son registrados ni divulgados.*

*Este material sólo tiene fines informativos y no tiene la intención de proporcionar soluciones específicas para ninguna condición potencialmente insegura. Amerisure no asume ningún deber ni obligación ante ninguna parte al suministrar esta información.*



amerisure.com | 800-257-1900



**MANIPULACIÓN MANUAL DE MATERIALES**

**PROGRAMA  
DE SEGURIDAD  
OBSERVACIONAL  
DE AMERISURE**

**LISTA DE OBSERVACIONES ENFOCADAS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE MATERIALES**

Instrucciones: Observar sólo a 1 o 2 empleados a la vez. Marcar los comportamientos o condiciones observados y no observados como Sí, No o No se aplica. Si la respuesta es No, elija el N.º de peligro que más aplique que corresponda a la condición o comportamiento observado. Los peligros comunes que existen en estas condiciones inseguras se han anotado debajo de cada ítem.

**PELIGROS POTENCIALES QUE RESULTAN DE LOS COMPORTAMIENTOS Y/O CONDICIONES CREADOS Y/O PERMITIDOS POR EL EMPLEADO/EQUIPO:**

1. Torcedura de espalda
2. Torcedura de hombro
3. Torcedura de la parte baja de la espalda
4. Torcedura del cuello, fatiga
5. Fatiga, espasmos de la espalda y musculares
6. Torcedura de cadera
7. Torcedura de rodilla
8. Peligro de tropiezo

**SI SE OBSERVAN MÁS DE DOS CONDICIONES Y/O COMPORTAMIENTOS INSEGUROS:**

1. Detener la observación
2. Eliminar/corregir los peligros
3. Anotarlo en el área de comentarios

**COMPORTAMIENTOS Y CONDICIONES OBSERVADOS**

	S	N	N/A	N.º de peligro
Los materiales están apilados de manera correcta para minimizar la elevación y el acarreo (1, 2)				
Trabaja con las manos y los codos a la altura de la cintura. (2)				
Las distancias que se levantan y bajan las cargas están dentro de la región del pecho a la cadera (1)				
Los dispositivos mecánicos (montacargas, grúas, elevadores de Hoyer) se utilizan toda vez que sea posible (1, 2)				
Pide a los compañeros que lo ayuden a mover o levantar objetos pesados o voluminosos (50 libras o más) (1, 2)				
Dobla las rodillas (espalda derecha) al levantar (1)				
Al levantar o acarrear materiales el empleado no gira su cuerpo (1, 3)				

**COMPORTAMIENTOS Y CONDICIONES OBSERVADOS**

	S	N	N/A	N.º de peligro
Las cargas de material de los pallets están a una altura que le permite al empleado levantar y bajar dentro de su zona de alcance (1)				
El empleado está trabajando sin doblar el cuello más de 45 grados y tiene la capacidad de variar la postura (4)				
El empleado está trabajando sin doblar la espalda hacia adelante más de 30 grados y tiene la capacidad de variar la postura (5)				
El empleado trabaja sin agacharse (6, 7)				
El empleado trabaja sin arrodillarse (6, 7)				
El empleado tiene una visión clara del camino (8)				
Los caminos están despejados (8)				

**HOJA DE DATOS DE OBSERVACIÓN**

Nombre de la compañía: \_\_\_\_\_

Lugar de la observación: \_\_\_\_\_

Fecha de la observación: \_\_\_\_\_

Nombre del observador: \_\_\_\_\_

Cantidad de individuos observados: \_\_\_\_\_